

# 宁心宝胶囊配合西药治疗频发室性早搏36例

王竹香

(洛阳工业高等专科学校医院,河南 洛阳 471003)

关键词 频发室性早搏;宁心宝胶囊;胺碘酮

中图分类号 R541 文献标识码 B 文章编号 :1003-5028(2004)12-0072-01

频发室性早搏是心律失常表现之一,临床主要表现为胸前区突然跳动或心跳似乎暂停的感觉,由于心排量减少而引起全身乏力、心悸、头晕等症状。近年来,我们在门诊上对频发室性早搏,采用中西医结合的方法治疗36例,取得了良好效果,现报道如下。

## 1 一般资料

36例均取自我院门诊病例,均经心电图确诊,为频发室性早搏,每分早搏均在6次以上,重者早搏呈二联律、三联律。36例中,男21例,女15例;年龄38~72岁,平均58岁,病程最短者20d,最长者18月。

## 2 治疗方法

所有病例均采取

口服给药法。西药胺碘酮是Ⅲ类抗心律失常药,临床上可用于治疗各种快速心律失常。一般胺碘酮首日0.6g分3次饭后服用,第2~7天改为每日0.4g分2次饭后服用,然后每日0.2g分2次饭后服用维持疗效。为减少药物副作用,每周服6日,停1日。病人在服胺碘酮的同时口服宁心宝,又名虫草头孢胶囊,纯中药制剂,用于治疗各种慢性心律失常。每日6粒,分3次口服,待早搏完全消失后,再逐渐减去胺碘酮,单用宁心宝巩固疗效。观察期间停用其他抗心律失常药,20d为1个疗程。

服用胺碘酮期间密切观察病人心律、心率、血压,记录疗效及副作用。

## 3 疗效标准及结果

用药见效最快者为首次服药后2日,最慢者4.5日见

效。36例病人中,服药1个疗程后,显效:患者自觉症状消失,复查心电图正常者31例;有效:自觉症状基本消失,复查心电图频发早搏减少为偶发性早搏者5例;无效:自觉症状无好转,复查心电图无明显改变者0例。有效率100%。所有病例,单用宁心宝胶囊巩固疗效,服药时间不等,一般在3~6月左右,为防止病情复发,服药时间最长达2a之久,老年人也可一直服用。

不良反应:口服胺碘酮不良反应:①窦性心动过缓,心率少于60次/min者8例,停药1~2次后或减少药量心率即恢复正常;②恶心或呕吐的3例,停药1d或药物减量后症状逐渐消退;③皮疹2例,药物减量后皮疹消失。胺碘酮放在饭后服用副作用较小。

宁心宝胶囊经过2a观察,无任何不良反应。

## 4 典型病例

患者,男,48岁,教师,2002年3月26日来诊。自述近2d时有心慌、头晕等症状,测血压14/8.8kPa,测血压时发现脉搏节律不齐。心电图提示:频发室性早搏,每分6次以上,询问病史,近2a来时有心慌跳动的感觉,每次持续时间不长,未引起重视。西医诊断:频发室性早搏。西药胺碘酮首日0.6g分3次饭后服用,第2日改为每日0.4g分2次饭后服用,6日后每日0.2g饭后服用维持。同时配合宁心宝胶囊每日6粒,分3次口服,服药后症状逐渐减轻,心跳头晕消失,测心率72次/min,心律齐整。查心电图,无发现早搏,继续用药20d后,胺碘酮逐渐减去。口服宁心宝2月维持疗效,至今病情稳定,未见复发。

## 5 体会

胺碘酮是Ⅲ类抗心律失常药,据报道有扩张冠脉,增加冠脉血流量,减少心肌耗氧量的作用,经临床反复应用,对室性早搏控制满意,服药时间一般在3~7d左右,心律恢复正常,但应注意的是,老年人口服胺碘酮一定要严密监测心电图、肺功能,一般从小剂量开始,心律恢复正常后即可改服宁心宝维持疗效。

宁心宝胶囊,又名虫草头孢胶囊,系从新鲜冬虫夏草中分离得到的真菌虫草头孢,经纯化、人工发酵所得菌丝体的干燥粉末。由上海长城生化制药厂生产,属纯中药制剂。本品需1周后起效,故不宜用于危及生命的严重心律失常,多用于缓慢型心律失常,服药期间无任何不良反应,可长期服用,防止室性早搏复发,巩固疗效。

实践证明,以上两种药物互相配合发挥作用,既减少了胺碘酮长期服用带来的毒副作用,又达到了治疗预防室性早搏的目的,胺碘酮和宁心宝合用,确是一种抗心律失常的良药,安全、有效。

收稿日期 2004-06-26

作者简介:王竹香(1956-),女,河南偃师人,副主任医师。

(编辑 张红瑞)

# 宁心宝胶囊配合西药治疗频发性室性早搏36例

作者: [王竹香](#)  
作者单位: [洛阳工业高等专科学校医院, 河南, 洛阳, 471003](#)  
刊名: [河南中医](#)  
英文刊名: [HENAN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE](#)  
年, 卷(期): 2004, 24(12)  
引用次数: 1次

## 引证文献(1条)

1. [李国平](#) [虫草制剂治疗心血管病的临床及实验研究进展](#)[期刊论文]-[中国中医药科技](#) 2007(06)

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_hnzy200412059.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_hnzy200412059.aspx)

下载时间: 2009年12月1日